

## PLAN MENS SANA

Si te lo propones... ¡puedes! Aunque en muchos casos las vacaciones son sinónimo de coger algunos kilos de más, el hotel Amàre Marbella te ofrece su plan detox, que incluye habitación con vistas al mar, circuito de hidroterapia, tratamiento adelgazante de Germaine de Capuccini, menú saludable y clase de yoga para conectar el cuerpo con la mente desde primera hora del día, desde 456 €. Además, puedes reservar tu bicicleta por días. [amarehotels.com](http://amarehotels.com)

