

AMÀRE MARBELLA BEACH HOTEL.
La guinda a la privilegiada conexión con el Mediterráneo de este espacio es su nueva azotea 'Infinity'.



IBERSTAR GRAND HOTEL PORTALS.
Junto a una sala, ofrece una experiencia para disfrutar con los cinco sentidos.



Hotel, situado a 1,5 km del faro y a ocho del puerto deportivo y de las tiendas de lujo de Puerto Banús. Idóneo para desconectar del bullicio de la ciudad en pareja cóctel en mano o para solteros que quieren concederse un retiro y mimarse en cabina -el hotel es sólo para adultos-, este refugio también se ha puesto de moda entre *influencers*. Cada habitación es un escaparate al remanso terapéutico de paz que supone amanecer pegado al mar. Su espacio de belleza ofrece silencio y tranquilidad con *spa* y tratamientos de aromaterapia, reflexología o tratamientos Zen Relax -le recomendamos que se deje asesorar por el personal para un resultado óptimo-.

En el apartado gastronómico, el *Amàre Beach* presenta exquisitos arroces y *solarium* a orillas del mar con sesiones de DJ por la tarde, mientras que el *Mare Nostrum* se encarga de desayunos y bufés. Los más *foodies* disponen del estrella Michelin Messina puerta con puerta. Y si se da un paseo por la ciudad no deje de visitar el saludable 'The Farm'.

RESPIRO EN LANZAROTE

Aprovechar las vacaciones para ponerse en forma o, al menos, para

incorporar el deporte a la rutina es un plan perfecto. En el Occidental Lanzarote Mar, del grupo Barceló, ofrecen entrenamientos adaptados a cada perfil, menús específicos para deportistas y en sus nuevas habitaciones deportivas cuentan con todas las comodidades para

asegurar el descanso y la recuperación de los deportistas, especialmente las que disponen de equipos de hipoxia. En su gimnasio podrá ponerse a punto para asumir cualquier reto. Si sus aspiraciones son más altas, arrévase con el triatlón. Aquí le enseñarán todas las rutinas que necesita para afrontar esta prueba con éxito. Su piscina olímpica, que se mantiene a 27°, es uno de sus grandes atractivos. Para los que quieran compartir el plan con la familia, aquí tienen también su lugar: organizan programas de ocio paralelos con excursiones y actividades deportivas como surf, windsurf, golf y yoga, hasta planes con niños y tratamientos de belleza en el spa.



EN CANARIAS

El Occidental Lanzarote Mar, de Barceló, es un hotel para gozar del deporte.

reconocidas por críticos de *Time*, *Wall Street Journal* o *The Guardian* como «la mejor carne del mundo».

EN PAREJA EN MARBELLA

Una vuelta en bicicleta, un relajante masaje con productos de belleza *made in Spain* de Germaine de Capuccini o despertar con la vista puesta en un cuadro paradisíaco -pero real- formado por palmeras que se funden con el eterno azul del mar. Son algunos de los apetecibles planes en Amàre Marbella Beach

EMPIEZA LA TEMPORADA DE PUENTES

Olvidadas las vacaciones de verano, es hora de planificar escapadas más cortas, pero igual de apetecibles. Aquí tres hoteles muy recomendables

POR ANA R. CARRASCO
CRISTINA GALAFATE

VIAJES



Con un otoño algo extraño, acompañado de agradables temperaturas y sin apenas lluvias, la temporada de puentes se recibe con los brazos abiertos. Empiece a planificar las escapadas de tres o cuatro días

que vienen de maravilla para oxigenar cuerpo y mente.

RELAX EN MALLORCA

Dormir bajo las estrellas no significa necesariamente hacerlo a la intemperie. Ahora, es posible

disfrutar de la Via Láctea en una habitación primorosamente decorada, con todas las comodidades y vistas al Mediterráneo. Hablamos de la Stargazer Suite de Iberstar Grand Hotel Portals Nous de Mallorca, un alojamiento sólo adultos ubicado en Portals Nous a tan sólo 11 km de Palma y con acceso directo a la playa.

Pero volvamos a las estrellas, la suite está pensada para amantes consagrados de la astronomía y también para quienes quieren realizar su bautismo en esta disciplina. Dispone de una completa biblioteca *estelar* y de todos los materiales necesarios para sumergirse en el universo astronómico, incluyendo un impresionante telescopio profesional. ¿El clima no acompaña? No tiene más que tumbarse en la cama para disfrutar de las constelaciones creadas con cristales de Swarovski y del resto de la habitación que, al igual que todo el interiorismo del hotel, ha sido diseñada por el icónico interiorista holandés Marcel Wanders.

Al diseño de vanguardia se une una propuesta gastronómica que no deja indiferente. El desayuno y la cena se sirven en el restaurante Astir -estrella en griego-, desde cuya terraza se puede disfrutar de unas magníficas vistas al Mediterráneo. El interior, también planificado por Wanders, dispone de techos abovedados y azulejos hidráulicos que invitan a los comensales a relajarse y disfrutar de una excelente carta, inspirada en la gastronomía mallorquina, en la que destaca las carnes de la bodega leonesa El Capricho,